

NEUMEDIA et CHARLENE, des filles dans la course (3 et fin)

dimanche 19 janvier 2014, par [E_p_s](#)

Nous terminons notre série d'entretien avec Neumédia TIZAMRINE (1ST2S2) et Charlène NOBILI (1ST2S1)

Neumédia est pentathlète au CREPS , Charlène est triathlète au Triathl'AIX et fait parti du dispositif ESE.

Elles ont toutes les 2 la même passion pour la compétition, la même préférence pour la course à pied, la même matière préférée et toutes les 2 se sont retrouvées sur le podium des championnats départementaux de cross FFA , Neumédia terminant 1ere et Charlène 2eme....

Depuis quand pratiquez vous votre sport. Comment y êtes vous venus et quelle discipline préférez vous ?

NEUMEDIA : Cela fait maintenant 3 ans que je pratique ce sport. En ayant 1 ans de coupure entre ces 3 années ou je n'ai fais que du triathlon. J'ai pratiqué la natation synchronisée, la GRS a haut niveau a l'âge de 11 ans mais j'ai du arrêter en raison d'un problème de dos.. C'est Laurine Génard qui m'en a parlé, du coup j'ai voulu essayer ! Ce que je préfère dans ce sport ? La course bien évidemment ! C'est dans cette discipline que j'arrive le mieux à m'exprimer !

CHARLENE :je pratique le triathlon depuis 4 ans . J'ai pratiqué la natation synchronisée , niveau N3 et un jour j'ai fait un duathlon .L'année d'après j'ai pris la licence dans un club de triathlon et ma discipline préférée dans le triathlon est la course à pied.

***Neumédia , peux tu nous décrire l'épreuve de course en Pentathlon ?**

L'épreuve de course à pied est reliée au tir. Elle consiste à courir 3X800m (minimes) et 4X800m (cadets) en faisant le meilleur temps possible. Il faut savoir les gérer et relancer après chaque tir.

*** Charlène, peux tu nous décrire les épreuves d'un triathlon ?**

En triathlon les distances pour les filles et les garçons sont identiques.On reste 2 ans dans la même catégorie ,et les distances doublent de catégories en catégories. En cadets les distances sont :natation : 750 m,vélo :20 km,course à pied : 5 km.

*** Quelles ont été vos principaux résultats obtenus ?**

NEUMEDIA :Championne de France par équipe en minimes 2013, 6eme au France de Penta 2013.

CHARLENE :vice championne de ligue de duathlon, vice championne de ligue de triathlon, vice championne de ligue d'aquathlon, 20 eme au championnat de france de duathlon, et 9eme au challenge national de FFTri

*** Neumédia, peux tu nous parler de tes principaux objectifs de cette saison ?**

Les France de cross UNSS ou j'espère qu'on gagnera par équipe. Ensuite faire les points pour la qualifications aux Europe de penta. Finir dans les 15 au Championnat de France de cross FFA. (mars), Les France de penta.et les France de piste d'athlétisme (juillet) si je ne me qualifie pas aux Europe.

*** Qu'est ce qui vous plaît le plus dans le sport en général, et qu'est ce qui vous plaît moins ?**

NEUMEDIA :Ce que j'aime dans le sport ce sont les compétitions car c'est à ce moment là qu'on se démarque ! Il faut savoir gérer le stress et tout donner ! J'aime aussi les grosses séries de course à pieds où il faut se faire mal ! Ce que j'aime le moins, c'est les entraînements de natation.

CHARLENE : ce qui me plaît dans le sport c'est de se surpasser en compétition et le moins ce sont les ennuis techniques...

*** Quel est votre meilleur souvenir sportif ?**

NEUMEDIA : Mon dernier Championnat de France de Triathlon où je finis 9eme. Je me suis vraiment fait plaisir !

CHARLENE : Mes premiers championnats de France minimes

*** Quel est votre sportif ou sportive préféré (e) ?**

NEUMEDIA :Marie-José Pérec ! Une foulée de malade, une athlète unique, elle fait rêver !

CHARLENE : Kilian Jornet

*** Comment voyez vous votre avenir sportif et professionnel à long terme ?**

NEUMEDIA :Rentrer a l'INSEP et devenir coach sportif ou nutritionniste.

CHARLENE : Avenir sportif : de la longue distance (marathon,CD, trail, half, ironman, diagonale des fous), par défi personnel et pour mon avenir professionnel : STAPS (fac de sports)

*** Quelle est votre matière scolaire préférée ? réponse le sport interdite !!!**

NEUMEDIA : La Bio !

CHARLENE : la BPH (bio)

*** Quelle image avez vous du lycée ZOLA en général ?**

NEUMEDIA :C'est un lycée plutôt cool qui nous arrange vraiment. Sans les horaires aménagés, ça serait dur..

CHARLENE : J'ai bonne image du lycée Zola ,il me permet de poursuivre le sport et les études en même temps